

小川 道場生え抜き隊通信 Vol.2

さあ、第2弾。今回はこの春高校卒業し大学に進学した竜太、鍼灸マッサージの専門学校に進んだタイセイ(敦聖)の近況報告となります。小・中学生が目指す行く先の参考になるかな?^^; まあ、読んでみて下さい。

タイセイの「東洋医学ってなに?」その1

鍼灸マッサージの学校に入り2ヶ月。難しくて苦戦している様^^;
そんなタイセイに聞いてみました。

東洋医学の勉強を始めて、

○難しいな、と思ってる点は?

《タイセイ》ツボが体に361個あって全部正確に覚えないと医療ミス(※)につながるということ

※鍼灸マッサージは医療ではなく正確には〈医業類似行為〉となります

○授業の中でのなるほど、と思ったことは?

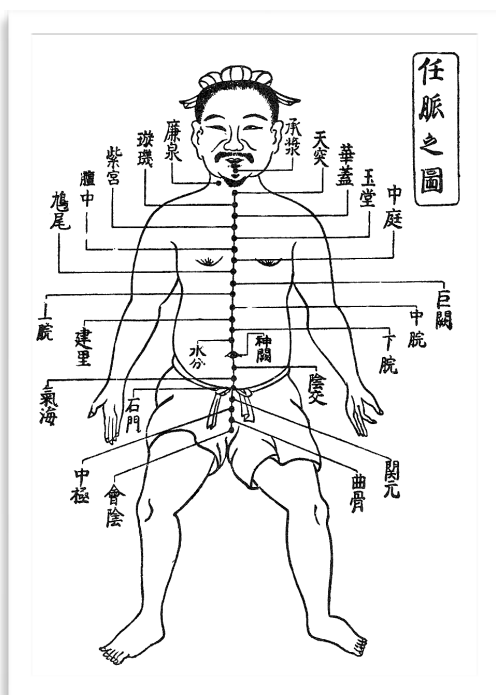
《タイセイ》東洋医学の考え方だと病気、体のこりやストレスなどは気血の滞りによるもので経絡を使って治すことができるという考え方が面白いと思いました

○高校までの同級生と今の同級生の違いは?

《タイセイ》今の同級生は社会人の方も多くて皆意識高く持って取り組んでいるので放課後の自主練や予習復習などしっかりやらないとついていけなくて大変です

ということでまだまだ東洋医学始めたばかりのタイセイ

しっかり勉強してもらって選手のみみんなに為になる情報を教えられる様、がんばれ!



これは一番最初に習う経絡です
何が何だかわかんないっすね(^◇^;)

参考文献

<http://ai-biyoushin.com/wp-content/uploads/2015/01/6920f170781d75823b67a5b24b6e43c5.gif>
<http://ai-biyoushin.com/wp-content/uploads/2015/01/6920f170781d75823b67a5b24b6e43c5.gif>

竜太の『大学柔道生活便り』その1

竜太の立命館大学生生活も早2ヶ月

関西学生柔道優勝大会(団体戦)にも出場

結果は残念ながら初戦敗退でしたが、柔道に勉強に忙しくしている様です。

いろいろ話を聞いてみました。

○大学柔道生活の1日

8:00 起床

学校で100円朝食食べます 100円!?^^;

9:00 授業

学校の勉強はその授業によってですが今は400文字のレポートとか800文字レポートや自分で本を探してレジュメ「要点プリント」作りなどがすごい大変です

学食で昼食 おかずからご飯の量、味噌汁、デザートを厨房の人に言って自由におぼんに乗っけるバイキングスタイルです

18:30~20:00 練習

高校柔道の組手争いは切って切って技をかけるみたいな感じでしたが、大学柔道は自分の目線だとしっかりお互い引き手吊り手2つ持って、良い形にして技をかけるみたいな感じです。

いい技がくれば素直に投げられるし、自分は投げられないことよりいい技をかけるにいく事を心がけています。

柔道に対する気持ちは変わりました。

できないで終わりじゃなくて、

やるだけやってみるですかね。

試合で負けて、改めて前襟の大切さ

背負い、担ぎ系の技、逆技、組手など

今は奥襟禁止して担ぎ技練習しています。



その後

自主練したり勉強したり

晩御飯 洗濯物などして

一人暮らしを始めて1番気にする

ところは1人での光熱費、ガス代が

どのくらいかかっているとかですかね？

自分が家にいた時の光熱費、ガス代を

聞いたらびっくりしました 😊

24:00 就寝

ある日の手作り晩御飯

回鍋肉

素晴らしい！

竜太も奮闘してますね、がんばれ！